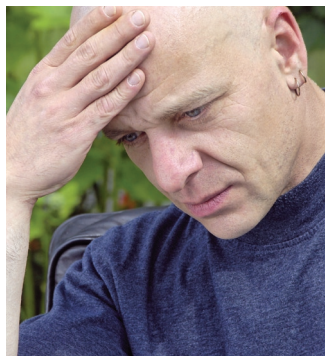


## Krisen gehören zum Leben



**Manche Konflikte lassen sich durch ein Beratungsgespräch leichter lösen**

### **Sie sind nicht allein!**

Konflikte und Krisen treffen den Einzelnen, Paare und Familien gleichermaßen. Oft kommen Menschen damit allein zurecht. Manchmal aber kann fachliche Hilfe durch Beratung und Seelsorge die Unterstützung sein, neue wirkungsvolle Wege zu ihrer Bewältigung zu finden.

### **Wenden Sie sich an uns, wenn Sie...**

- sich mit ihrem Partner oder ihrer Partnerin nicht verstehen
- familiäre Probleme haben
- von häuslicher Gewalt betroffen sind
- Unterstützung brauchen in der seelischen Bewältigung einer Trennung
- bei einer Scheidung als Eltern gute Umgangsregeln für ihre Kinder finden möchten (Mediation)
- unter Niedergeschlagenheit oder Ängsten leiden
- Hilfe bei der Bewältigung einer schweren Krankheit (z.B. Krebs) brauchen
- sexuelle Probleme klären möchten
- Sorgen bei der Arbeit haben
- einen nahestehenden Menschen durch Tod verloren haben
- Sinn und Lebensorientierung suchen

## Unsere Adressen

Bitte vereinbaren Sie mit uns vor einem Beratungsgespräch einen Termin.

### **Beratungsstelle Arnsberg**

Clemens-August-Straße 10  
59821 Arnsberg  
Telefon: 0291 2900-50  
efl-arnsberg  
@diakonie-ruhr-hellweg.de

#### **Anmeldezeiten**

Mo bis Fr 9 – 12 Uhr  
Mo, Di, Do 14 – 16 Uhr

#### **Offene Sprechstunde**

Mo 13.30 – 15 Uhr

### **Beratungsstelle Kamen**

Kampstraße 22  
59174 Kamen  
Telefon: 02307 947430  
efl-kamen  
@diakonie-ruhr-hellweg.de

#### **Öffnungszeiten**

Mo bis Fr 8.30 – 12 Uhr

### **Beratungsstelle Soest**

Wildemannsgasse 5  
Hansaplatz  
59494 Soest  
Telefon: 02921 3620-140  
efl-soest  
@diakonie-ruhr-hellweg.de

#### **Anmeldezeiten**

Mo, Di, Do 9 – 12 Uhr  
Mi 15 – 18 Uhr

#### **Offene Sprechstunde**

Mi 13.30 – 15 Uhr

### **Beratungsstelle Hamm**

Südstraße 29  
59065 Hamm  
Telefon: 02381 54400-70  
efl-hamm  
@diakonie-ruhr-hellweg.de

#### **Anmeldezeiten**

Mo, Di, Do 9 – 12 Uhr  
Mi 15 – 18 Uhr

#### **Offene Sprechstunde**

Di 13.30 – 15 Uhr

### **Beratungsstelle Meschede**

Schützenstraße 10  
59872 Meschede  
Telefon: 0291 2900-50  
efl-meschede  
@diakonie-ruhr-hellweg.de

#### **Anmeldezeiten**

Mo bis Fr 9 – 12 Uhr  
Mo, Di, Do 14 – 16 Uhr

#### **Offene Sprechstunde**

Mo 14 – 15.30 Uhr

Allgemeine Informationen:

### **Diakonie Ruhr-Hellweg**

Clemens-August-Straße 10  
59821 Arnsberg  
Telefon: 02931 78633-0  
Telefax: 02931 78633-19  
info@diakonie-ruhr-hellweg.de

[www.diakonie-ruhr-hellweg.de](http://www.diakonie-ruhr-hellweg.de)

Stark für andere



**Diakonie**   
Ruhr-Hellweg

## Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen



## Der richtige Rahmen



### Wir bieten Ihnen einen geschützten Rahmen

#### Wir bieten Ihnen an

- Zeit für Sie zu haben
- Zusammenhänge durchschaubar zu machen
- gemeinsam Veränderungsmöglichkeiten zu erarbeiten
- gemeinsam Lösungen zu suchen, wenn Sie in einem Konflikt oder vor wichtigen Entscheidungen stehen
- Ihr Vertrauen in die eigenen Kräfte zu stärken

Dieses geschieht in einer vertrauensvollen Atmosphäre.

Die psychologische Beratung findet in Einzel- und Paargesprächen oder Familiensitzungen statt.

#### Gruppen und Projekte

Wir führen regelmäßig Gruppen durch und unterstützen Selbsthilfegruppen. Für Vorträge, Fortbildungen und Supervision stehen wir zur Verfügung. Wir kooperieren mit Familienzentren und Mehrgenerationenhäusern.

Für Kinder und Jugendliche, die einen nahen Angehörigen durch Tod verloren haben, bieten wir die Gruppe **Sommerland** an.

## Wir sind für Sie da

#### Das Team

Wir sind ein Team fachlich qualifizierter Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter mit unterschiedlichen Zusatzausbildungen: psychologische Psychotherapie, gesprächs-, gestalttherapeutische und körperorientierte Verfahren, Familientherapie, Paarberatung, Mediation, Traumaberatung, Psychoonkologie.



#### Was noch wichtig ist

Die Beratung ist für jeden Menschen offen, unabhängig von seiner religiösen Überzeugung oder Nationalität. Selbstverständlich unterliegen wir der Schweigepflicht.

#### So erreichen Sie uns

Sie können während der Anmeldezeiten telefonisch Kontakt mit uns aufnehmen, um ein Beratungsgespräch zu vereinbaren. Oder Sie kommen direkt zu unserer offenen Sprechstunde.

### Beratung kann neue Sichtweisen ermöglichen

#### Unterstützen Sie unsere Arbeit

Gemeinsam ist viel zu erreichen:

- **durch eine Spende:** Konto der Diakonie Ruhr-Hellweg  
Stichwort „EFL-Beratung“,  
**Für Soest/HSK/Hamm:** KD-Bank eG  
(BLZ 350 601 90, Konto 2 114 816 038)  
**Für Kamen:** KD-Bank eG  
(BLZ 350 601 90, Konto 2 114 817 018)
- **als Mitglied** unserer Freundes- und Förderkreise.  
Nähere Auskunft erhalten Sie in unseren Beratungsstellen.