

Wir begleiten Sie



Wir begleiten Menschen auf dem Weg, ihr Leben in größtmöglicher Autonomie wieder selbst zu gestalten.

Um Sie optimal zu unterstützen, arbeiten wir mit unterschiedlichen Fachdiensten eng zusammen. Insbesondere das Ambulant Betreute Wohnen der

Diakonie Ruhr-Hellweg ist oftmals eine gute Ergänzung zum Angebot der Kontakt- und Beratungsstelle. Darüber hinaus kooperieren wir, je nach Bedarf, mit Fachkliniken, Ärzten und Therapeuten sowie unterschiedlichen Anbietern zur Integration in das Arbeits- und Gesellschaftsleben.

Unsere Adressen

Vereinbaren Sie mit uns einen Termin für ein persönliches Beratungsgespräch

Kontakt- und Beratungsstelle Meschede

Pulvertunstraße 5
59872 Meschede
Telefon 0291 56692
Telefax 0291 9085124
bw-meschede@diakonie-ruhr-hellweg.de

Offener Treffpunkt:

Colpingstraße 18, 3. Etage
59872 Meschede

Montag und Donnerstag: 16:00 - 18:00 Uhr

Kontakt- und Beratungsstelle Schmallenberg
Weststraße 50
57392 Schmallenberg
Telefon 02972 47757
Telefax 02972 47758
kub-schmallenberg@diakonie-ruhr-hellweg.de

Öffnungszeiten:

Dienstag 16:00 - 18:00 Uhr*

Mittwoch 16:00 - 18:30 Uhr*

Freitag 14:00 - 16:00 Uhr*

* weitere Angebote sind aus dem aktuellen Programm zu entnehmen

Weitere Informationen zur Diakonie Ruhr-Hellweg

finden Sie auf unserer Homepage:

www.diakonie-ruhr-hellweg.de

Bildquellen:
www.fotolia.de/Starush, PT Images
Diakonie Ruhr-Hellweg
Jonas Holthaus
Lena Beleke



Diakonie
Ruhr-Hellweg

Kontakt- und Beratungsstelle für psychisch Erkrankte und Angehörige



Psychische Erkrankungen und seelische Belastungen...

... können die Gestaltung des alltäglichen Lebens vorübergehend oder auch auf Dauer einschränken. Mit den Kontakt- und Beratungsstellen bietet die Diakonie Ruhr-Hellweg im Hochsauerlandkreis Angebote zur Bewältigung psychischer Einschränkungen an.



Als diakonische Hilfe verstehen wir Unterstützung zur Entfaltung individueller Möglichkeiten.

Das sind wir:

Diplomierte Sozialpädagoginnen in den Kontakt- und Beratungsstellen stehen den Menschen, die zu uns kommen, beratend und begleitend zur Seite. Mittelpunkt

unserer Arbeit ist die Förderung des ganzen Menschen, dessen Fähigkeiten wir in den Vordergrund stellen.

Wir verstehen uns sowohl als Fachdienst im Bereich psychische Gesundheit wie auch als erste Kontaktadresse für verschiedene psychosoziale Anliegen. Beratungsgespräche können zeitnah, kostenlos und auf Wunsch anonym erfolgen.

Kommen Sie vorbei



Kontakt- und Beratungsstellen

In den Kontakt- und Beratungsstellen finden Menschen mit einer psychischen Erkrankung, ihre Angehörigen oder Interessierte eine Anlaufstelle.

Wir orientieren uns an Ihren Stärken

Die Kontakt- und Beratungsstellen sind für Sie da, wenn Sie ...

- ⌚ sich belastet oder psychisch krank fühlen,
- ⌚ Kontakte zu Menschen in ähnlichen Lebenssituationen suchen,
- ⌚ einfach nur mal reden möchten, den Wunsch haben, mit anderen etwas zu unternehmen.

Wir bieten Ihnen:

- ⌚ Beratung in Einzel-, Partner- und Familiengesprächen
- ⌚ Hilfen für Angehörige in Einzel- oder Gruppengesprächen
- ⌚ Unterstützung beim Erhalt und Wiedereinstieg in Arbeit, Beschäftigung und Tagesstrukturen
- ⌚ Informations- und Bildungsangebote
- ⌚ Informationen und Vermittlung über bzw. in andere Einrichtungen
- ⌚ Wiedererlernen von täglichen Herausforderungen in der Gruppe
- ⌚ Begegnungsmöglichkeiten und Freizeitgestaltung