



### **Wir bieten einen geschützten Raum, in dem wir mit Ihnen gemeinsam einen Weg entwickeln**

Wir verfügen über langjährige Beratungserfahrungen und psychotherapeutische Ausbildungen, so dass wir Sie umfassend beraten und begleiten können. Sie als Mensch mit all Ihren Sorgen und Nöten stehen im Mittelpunkt unserer Arbeit. Ihnen zu helfen, wo Sie es wünschen und wo es nötig ist, verstehen wir als unsere Aufgabe.

Unsere Beratungsstellen sind für jeden offen, kostenlos und unabhängig von Konfession und Nationalität. Selbstverständlich unterliegen wir der Schweigepflicht - nichts von unseren Gesprächen dringt nach außen.

Bitte vereinbaren Sie vor einem Beratungsgespräch einen Termin mit uns: Dann ist sicher, dass wir ausreichend Zeit für Sie haben.

Bitte vereinbaren Sie mit uns vor einem Beratungsgespräch einen Termin.

### **Beratungsstelle Arnsberg**

Clemens-August-Straße 10  
59821 Arnsberg  
Telefon: 02931 78633-76  
skb-arnsberg  
@diakonie-ruhr-hellweg.de

### **Beratungsstelle Brilon**

Bahnhofstraße 27  
59929 Brilon  
Telefon: 02961 793967  
skb-brilon  
@diakonie-ruhr-hellweg.de

### **Beratungsstelle Meschede**

Schützenstraße 10  
59872 Meschede  
Telefon: 0291 2900-150  
skb-meschede  
@diakonie-ruhr-hellweg.de

### **Beratungsstelle Soest**

Wildemannsgasse 5  
Hansaplatz  
59494 Soest  
Telefon: 02921 3620-150  
skb-soest  
@diakonie-ruhr-hellweg.de

### **Anonyme Onlineberatung**

[www.evangelische-beratung.info/ruhr-hellweg](http://www.evangelische-beratung.info/ruhr-hellweg)

### **Beratungsstelle Hamm**

Südstraße 29  
59065 Hamm  
Telefon: 02381 54400-50  
skb-hamm  
@diakonie-ruhr-hellweg.de

### **Beratungsstelle Kamen**

Kampstraße 22  
59174 Kamen  
Telefon: 02307 94743-0  
skb-kamen  
@diakonie-ruhr-hellweg.de

### **Außenstelle Werne**

Fürstenhof 27  
59368 Werne  
Terminvergabe über  
Telefon: 02307 94743-0

Allgemeine Informationen:

**Diakonie Ruhr-Hellweg**  
Clemens-August-Straße 10  
59821 Arnsberg  
Telefon: 02931 78633-0  
[info@diakonie-ruhr-hellweg.de](mailto:info@diakonie-ruhr-hellweg.de)  
[www.diakonie-ruhr-hellweg.de](http://www.diakonie-ruhr-hellweg.de)



**Diakonie**   
Ruhr-Hellweg

## Beratungsstelle für Schwangerschafts- konflikte und Familienplanung



## Lassen Sie sich gut beraten



**Eine Schwangerschaft kann ganz unterschiedliche Gefühle verursachen**

### **Schwangerschaftskonfliktberatung**

Unterschiedlichste Gefühle stürmen plötzlich auf Sie ein: Glück, Freude, Angst, Unsicherheit, manchmal vielleicht auch Panik. Unwillkürlich tauchen Fragen zu sich ändernden Zukunftsperspektiven, zu Familie, Partnerschaft und Sicherheit auf. Fragen, die besonders Alleinerziehende, Menschen mit Beziehungsproblemen oder auch mit finanziellen Nöten extrem belasten. Fragen, die Sie vielleicht nicht alleine beantworten können und die in Ihnen Hoffnungslosigkeit auslösen.

### **Wir lassen Sie nicht allein**

Gemeinsam können wir einen Weg entwickeln. Wir bieten Ihnen an:

- Schwangerschaftskonfliktberatung gemäß § 219 StGB
- Hilfe zur Entscheidungsfindung bei Krisen und Konflikten
- uneingeschränkte Informationen zum Schwangerschaftsabbruch
- Beratung und Begleitung auch nach einem Schwangerschaftsabbruch

## Unsere Angebote

### **Allgemeine Schwangerenberatung**

- Beratung und Begleitung sowohl während der Schwangerschaft als auch nach der Geburt, insbesondere bei sehr jungen Schwangeren/Eltern sowie Alleinerziehenden
- Informationen über rechtliche Ansprüche, öffentliche und soziale Hilfen und ggf. deren Vermittlung
- Vergabestelle für finanzielle Unterstützung aus der Bundesstiftung „Mutter und Kind“



**Wir beraten Sie rund um das Thema Schwangerschaft und Prävention**

- Beratung bei persönlichen Konflikten und Krisen in Partnerschaft und Familie
- Beratung nach Früh-, Fehl- oder Totgeburt
- Beratung bei postnataler Depression
- Beratung bei ungewollter Kinderlosigkeit
- Beratung und Begleitung vor, während oder nach pränataler Diagnostik

### **Prävention**

- Familienplanung und Verhütungsberatung
- Sexualpädagogische Gruppenarbeit mit Kindern und Jugendlichen
- Schulprojekte, Elternabende und Multiplikatorschulungen zum Thema: Sexualisierte Gewalt
- Gruppenangebote für Frauen und Paare