

Unsere Angebote

- ➔ umfangreiche Seminarreihen für Angehörige von Demenzkranken
- ➔ Schulungsreihen für ehrenamtliche Demenzbegleiterinnen
- ➔ Vermittlung von ehrenamtlichen Demenzbegleiterinnen zur stundenweisen Betreuung von Erkrankten in ihrer häuslichen Umgebung
- ➔ intensive Beratung für Angehörige von Demenzerkrankten
- ➔ Informationen zum Umgang mit Betroffenen
- ➔ Weiterführende Hilfen und Vermittlung an Kooperationspartner



Kontakt

Wir nehmen uns Zeit für Sie und Ihre Fragen!
Rufen Sie uns an, mailen Sie uns und vereinbaren Sie einen Termin für eine ausführliche Beratung.

Demenzkoordination Projektbegleitung

Jochen Laible (MScN)
Mozartstraße 18-20
59423 Unna
Telefon: 02303 25024-240
Telefax: 02303 25024-209
jlaible@diakonie-ruhr-hellweg.de

Allgemeine Informationen

Diakonie Ruhr-Hellweg

Clemens-August-Straße 10
59821 Arnsberg
Telefon: 02931 78633-10
info@diakonie-ruhr-hellweg.de

Fotonachweis: Julia Bruhn

Weitere Informationen zur Diakonie Ruhr-Hellweg
finden Sie auf unserer Homepage
www.diakonie-ruhr-hellweg.de

Demenz



Informationen für Betroffene und Angehörige

Diakonie 
Ruhr-Hellweg

Stark für andere

Demenz ist...

Was geschieht bei einer Demenz?

Mit einem holprigen Gedächtnis fängt es meist an: Demenzerkrankungen machen sich über das Nachlassen der geistigen Funktionen bemerkbar. Demenz ist jedoch viel mehr als ein schwindendes Gedächtnis. Auch der praktische Alltag birgt für die Betroffenen immer mehr Probleme. Was früher selbstverständlich war, wird jetzt kompliziert und ist kaum noch zu bewältigen. Demenzkranke scheitern an der Organisation von ganz alltäglichen Dingen, leiden unter Sprach- und Verständnisschwierigkeiten oder erkennen Menschen und Gegenstände häufig nicht mehr. Das Gefühl für die Zeit geht verloren, Stimmungsschwankungen treten auf und auch der persönliche Charakter kann sich verändern. Dieser Prozess verläuft schleichend – so langsam, dass häufig auch Angehörige die ersten Anzeichen kaum bemerken.



Typische Symptome

Anzeichen für eine Demenz?

Erste Signale spüren die Betroffenen oft selbst und sind für Angehörige und Freunde erkennbar:

- Auffällige Gedächtnisstörungen
z.B. Störungen bei der Wortfindung, Verkennen von Zusammenhängen u. Arbeitsabläufen, Zerstreuung
- räumliche/zeitliche Orientierungsstörungen
z.B. Probleme, sich zu daheim oder in bekannter Umgebung zu orientieren, Verspätungen bei Terminen (Weg, Ort und/oder Uhrzeit vergessen)
- Vernachlässigung von Haushalt und Körperpflege
z.B. nachlassende Sorgfalt bei Essgewohnheiten (Zeiten, Zubereitung) und Kleidungswahl, Schwierigkeiten/„Missgeschicke“ bei Körperpflege, Frisur/Rasur, Toilettengang
- Veränderung des Sozialverhaltens
z.B. Reizbarkeit, Apathie, verbale Aggression, reduzierte Emotionskontrolle



„Reine“ Gedächtnisstörungen sind noch kein Hinweis auf eine Demenzerkrankung, es müssen noch andere Symptome hinzukommen, wie z.B.:

- Konzentrationsstörungen
- das Gefühl von Überforderung
- rasche Erschöpfung
- Antriebsarmut

Der Umgang mit Erkrankten

Was Sie selbst tun können

- Suchen Sie den Rat eines Facharztes

Was Angehörige und Betreuer tun können

- Sprechen Sie in kurzen und einfachen Sätzen
- Zeigen Sie sich geduldig und verständnisvoll
- Diskutieren Sie nicht, lenken Sie ab
- Richten Sie feste Gewohnheiten und einfache Regeln ein
- Vermeiden Sie Über- wie Unterforderung
- Sorgen Sie für ausreichendes Trinken
- Stellen Sie eine ausgewogene Ernährung sicher

Was wir für den Betroffenen tun:

- Menschenwürde sowie Interesse und Sympathie für den Menschen haben für uns Priorität
- Wir fördern mit speziellen Angeboten das Selbstbewusstsein der Erkrankten
- Wir arbeiten handlungs-, nicht ergebnisorientiert
- Wir sprechen Lob und Anerkennung aus
- Wir bewahren die Selbstbestimmung des Betroffenen über eine sensible Lenkung durch das Pflege-/Betreuungspersonal
- Wir fördern die Nonverbale Kommunikation mit dem Erkrankten über Zuwendung, sanfte Bewegungen, aufeinander Zugehen
- Wir helfen bei der Tagesstruktur und bieten sinngebende Beschäftigung für das Identitätsgefühl der Betroffenen